

Een begrip

Ze is behoorlijk op weg haar meisjesdroom 'mensen en dieren helpen' te verwezenlijken. In vier jaar tijd heeft **KARIN DE ZOETE** drie gewichtsklinieken uit de grond gestampt. Daarnaast runt ze een internationale webwinkel. Dromen doen we allemaal, maar ze echt uit laten komen. Hoe doe je dat?



In het Hilton aangekomen zit Karin al op mij te wachten. Ze heeft alle tijd van de wereld vertelt ze lachend, want praten over haar passie vindt ze het leukste wat er is. Ik ben gewaarschuwd, vervolgt ze om los te barsten op mijn eerste vraag: wat drijft haar en waarom juist mensen helpen met afvallen.

'Als kind was ik al geïnteresseerd in mensen die vaak buiten hun schuld in nare omstandigheden terecht kwamen. Ik begreep al snel dat 'zulke' mensen zo vreselijk eenzaam waren. In mijn beleving waren deze mensen een beetje vreemd en kwetsbaar. Heel kinderlijk had ik het idee dat ik wel zou kunnen helpen. Mijn moeder was mijn grote voorbeeld. Ze zette zich naast haar drukke werkzaamheden in voor mensen die haar hulp goed konden gebruiken. Ik bewonderde haar doorzettingsvermogen en enorme onbaatzuchtigheid: zelfs mensen in nood die niet aardig voor haar waren hielp ze. Het was dan ook een enorme klap toen mijn moeder op jonge leeftijd kanker kreeg en binnen enkele maanden overleed. Mijn doel stond vast ... later zou ook ik mensen gaan helpen. Na vele omzwervingen in het bedrijfsleven en met een enorme bagage werkervaring was het in 2004 dan ook de tijd om de stap te zetten. Het moest lukken iets voor mijzelf te beginnen.'

Zelfvertrouwen

Ja, maar waarom nou juist een gewichtskliniek? 'Dat heeft te maken met mijn jeugd. Mijn oma had ernstig overgewicht, mijn tante overleed bijna aan anorexia. Ik had in mijn jeugd een enorm gebrek aan zelfvertrouwen en dat bracht me vaak in de problemen. Pas na mijn twintigste kwam ik er stukje bij beetje achter dat ik heus wel wat kon en pas achteraf ontdekte ik, dat er daardoor veel positiefs op mijn pad kwam, kansen die voor het grijpen lagen. Toen begreep ik pas hoe belangrijk zelfvertrouwen is: het opent vele deuren naar een veel fijner en gelukkiger leven. De basis was voor mijn droom was gelegd. Ik wilde mensen helpen hun zelfvertrouwen terug te geven, maar wist nog niet hoe. Toen

mijn vriend jaren geleden wilde afvallen en ik regelmatig met hem mee ging naar een kliniek, was het balletje rond: ik wilde mensen helpen met afvallen. Want als je succesvol afvalt, word je niet alleen gezonder en energiever, je krijgt vooral je zelfvertrouwen terug. Ik schoolde mij om, deed enorm veel ervaring op en besloot de gok te wagen.'

Nooit meer jojo-en

Karin de Zoete is de laatste jaren een begrip geworden. Wat maakt haar nou zo bijzonder, wat maakt haar succesvol? 'Veel hulpverleningsorganisaties verzanden in procedures en protocollen. Bovendien zijn er door fusies grote managementfabrieken ontstaan. Maar er zijn ook organisaties die handelen uit zakelijk oogpunt en winstbejag.



Hierdoor voelen mensen zich vaak een nummer in plaats van een persoon. Ik ontwikkelde een voor iedereen betaalbare methode met snel, medisch verantwoord en blijvend eindresultaat. Nooit meer jojo-en dus. Want afvallen kun je meestal wel, maar hoe vaak kom je daarna niet toch weer aan? Afvallen moet eenmalig zijn, geen jarenlange strijd. Ook ontwikkelde ik een formule om plaatselijk af te vallen, want wie wil er nou niet van die ongewenste vetophoping af? Er zijn zoveel mensen met een mooi gewicht, maar toch hoor je ze altijd verzuchten 'ja, maar mijn buikje' of 'kijk dan naar mij heupen'. Zij hoeven helemaal niet af te vallen, maar willen wel die felbegeerde figuurcorrectie! Ik had de

pure mazzel dat de diverse media mijn methode onder cover uittestten en met succes: ze waren dol enthousiast over mijn nieuwe methode. Ik kwam in een stroomversnelling terecht en ontwikkelde een formule om mensen thuis plaatselijk af te laten vallen met een crème of gel, net zo krachtig als de injectables. Met de webwinkel, waar mensen online kunnen afvallen, werd mijn methode nu dus echt voor iedereen bereikbaar.'

Vanuit je hart

'Maar, om terug te komen op je vraag, ik koos er vooral voor een kwaliteitskliniek op te zetten waar mensen in een ontspannen en gezellige sfeer individueel en respectvol worden behandeld. Natuurlijk is de formule zelf heel belangrijk, maar ik denk dat mijn succes vooral te danken is aan het feit dat mijn hele team werkt vanuit hun hart.' Karin valt voor het even stil na een enorme spraakwaterval. 'Tja, ik bedenk me net: je formule kan nog zo goed zijn, maar zij zorgen er dankzij hun eigen lijnervaringen en vakkennis in combinatie met een enorm enthousiasme en gedrevenheid voor dat iedereen snel en met plezier de eindstreep haalt. Daardoor kan ik doen waar ik in geloof en krijgt dus klant dus echt wat ik vooraf beloof!'

Dromen

Wat ik graag wil weten is of Karin nog meer dromen heeft, nu ze dit allemaal bereikt heeft. 'Ja, natuurlijk, dromen houden je scherp. Daardoor doe je er alles aan om ze te realiseren. En natuurlijk is de weg er naar toe niet altijd even makkelijk. Niemand krijgt iets zonder slag of stoot kado. Ik blijf een dromer en blijf er voor gaan. Met mensen helpen ben ik een aardig eind op weg en dat blijf ik doen. Nu de dieren nog. Ik wil dieren in nood helpen. Het liefst wil ik ooit mijn eigen beestenboel thuis uitbreiden met mishandelde en verwaarloosde dieren. Ik droom van een heuse Karin de Zoete Dierenkliniek... Als ik opper dat er ook genoeg huisdieren zijn die moeten afvallen, schaterd Karin het uit. 'Eén ding tegelijk alsjeblieft, maar het is natuurlijk wel een briljant idee!' ■