

Getest door Nouveau

REVOLUTIE IN

# PLAATSELIJK

# AFVALLEN!

VOOR SLECHTS € 13,60 PER CENTIMETER

*Hoe goed een dieet ook werkt, sommige probleemgebieden willen niet wijken. Een nieuwe techniek – Lipolyse – belooft ook die zones aan te pakken. Nouveau's beauty-journaliste Anna van Wittenberghe nam de proef op de som. Haar conclusie? Houd rekening met een nieuwe garderobe, want deze methode wérkt!*



Al jaren werk ik me vier keer per week letterlijk in het zweet. Trainen met gewichten, oefeningen doen en daarnaast ook nog om de dag vijftig minuten hardlopen. Dat loont. Mijn lichaam is strakker, een conditietest geeft aan dat ik 42 ben (in plaats van 54!), het is goed voor mijn botten, maar toch: de eeuwige teleurstelling blijft. Want die buik blijft zitten waar hij zit. Zoals bij zoveel vrouwen die een grote buikoperatie hebben ondergaan waarbij de buikspieren zijn doorgesneden, ontstond er bij mij een ingetrokken litteken. Je kunt je buikspieren daarna helaas niet meer aanspannen, dus hoe je ook traint, die gewenste platte buik blijft wat hij is – een wens. Vorig jaar oktober viel er een mailing in de bus van Karin de Zoete Gewichtskliniek.

De methode voor gewichtsafname die hierin wordt beschreven, klonk niet alleen heel aantrekkelijk maar is ook medisch verantwoord. Een belangrijk gegeven omdat bepaalde supplementen en aminozuren deel uitmaken van het programma. Ik besloot de kliniek een bezoek te brengen, want een maatje minder staat al lang op mijn verlanglijstje.

## **SPIEREN BLIJVEN, VET VERDWIJNT**

De gewichtskliniek van Karin de Zoete kent een unieke formule. Het programma combineert een individueel voedingsprogramma en medisch verantwoorde voedingssupplementen met persoonlijke begeleiding. Iedereen die zich bij haar kliniek aanmeldt, krijgt een intake-gesprek van een uur. Vervolgens wordt bij elk volgend bezoek een consult van een half uur aangeboden waarin alles wordt besproken: de vreugde om verloren kilo's → en



## DE CENTIMETERS SMELTEN WEG

centimeters, de moeilijke momenten en frustraties, maar ook geplande etentjes en hoe je de 'schade' zoveel mogelijk kunt beperken. "Voor mensen die gewicht willen verliezen is het belangrijk hun motivatie op een hoog peil te houden", vertelt Karin. "Iedereen begint vol goede moed maar als het eens een week tegenzit, moet je die moed er ook in kunnen houden. De meeste te zware mensen hebben al heel vaak gelijnd, maar alles is er steeds weer bij gekomen. Het is het bekende verhaal van iedereen die te zwaar is. Wat ik wilde was een methode voor vrouwen en mannen die zo goed werkt, dat motivatie een continue factor zou zijn in het hele proces. Het moest gaan om afvallen met een blijvend resultaat. Bij de meeste diëten verlies je veel spiermassa, en pas in een veel later stadium vetmassa. Dat betekent in de praktijk dat je wel minder gaat wegen maar dat je een veel te hoog percentage lichaamsvet blijft houden. Dat is medisch onverantwoord. Onze voedingssupplementen redulon, aminocomplex en drainage tonicum zorgen ervoor dat je spiermassa behouden blijft, terwijl het vet verdwijnt. Waar onze methode ook aandacht aan besteedt is het feit dat sommige mensen onderliggende psychische problemen hebben die ervoor zorgen dat ze te vet en te zoet eten. Pas als je weet hoe je met die problemen moet omgaan, kun je een grote terugval vermijden. Daarom is er aan onze kliniek een psycholoog verbonden die gedragstherapie geeft. Over het algemeen zijn een paar sessies al voldoende om inzicht in de problemen te verschaffen, waardoor iemand zijn eetgewoontes kan aanpassen. Je ziet die mensen daarna echt veranderen, dat is zo geweldig. En ook bijzonder aan onze

methode: wij garanderen resultaat!" Als je je dus houdt aan het individuele voedingsprogramma dat is afgestemd op jouw specifieke omstandigheden en voorkeuren, dan garandeert de kliniek dat je, zonder ooit honger te hebben, gewicht verliest. Of: meer centimeters dan kilo's. Want ik was na zeven maanden heel wat centimeters kwijt: -13 cm borstomvang, -12 cm taille, -6 cm knieën, -6 cm bovenbenen, -12 cm heupomvang en zelfs -9 cm buikomvang. Helaas waren die laatste centimeters van mijn rug en heupen afgegaan, want mijn buik vertoonde nog steeds dezelfde bobbel. In juli 2005 introduceerde Karin iets nieuws in haar kliniek: plaatselijk afvallen dankzij Lipo-Injectables en Lipo-Plast, samen Lipolyse genoemd. Net als haar dieetmethode met een door Karin gegarandeerd resultaat. Misschien kwam het dan allemaal toch nog goed...

### DAG BUIK!

Lipolyse wordt in verschillende klinieken op verschillende manieren en voor verschillende doeleinden toegepast. Omdat de gebruikte stoffen verschillend zijn, is ook de uitwerking verschillend. Maar de injectievloeistof en gel die Karin in haar kliniek toepast, zijn exclusief voor haar gecreëerd. De naaldjes zijn gelukkig heel dun. En kort. Nadat mijn buik is ontsmet,

gaat de naald erin. Groot woord, want ik voel alleen maar een heel klein steekje. En dat is maar goed ook, want er volgen nog negen prikjes. Vijf aan elke kant van mijn navel, richting heupen. De vloeistof is dun, dus dat levert ook geen pijnlijk gevoel op. Voor ik het weet is het klaar. Geen napijn, helemaal niets. Maar ik zie ook nog niets na een week. Meten levert dezelfde omvang op. Dat was me al verteld door Karin, want vet op buik, heupen en knieën is steviger dan elders. Dat is dan ook de reden dat mensen die gaan lijnen vaak eerst een ingevallen gezicht en décolleté krijgen, omdat op die plaatsen het vet zachter is.

De injectievloeistof, Lipodyl, maakt het vet ter plekke eerst zacht – pas dan kan je lichaam het gebruiken als energie. Daarom duurt het gemiddeld twee weken voordat je ziet dat je omvang vermindert. En zoals iedereen, wil ook ik altijd meer, dus of ze meteen de binnenkant van mijn knieën kan meenemen. Daar wordt echter nee tegen gezegd: "Die plek is zo verschrikkelijk gevoelig dat ik daar niet prik. Maar je kunt daarvoor wel Lipo-Plast gebruiken. Dan smeren we er een gel op waar behalve Lipodyl ook een transfermolecuul in zit, die de werkzame stof naar de vetlagen vervoert." Dus krijg ik gel mee om ook de knieën te krijgen die ik graag wil hebben. Na zes weken – en zes keer prikken – is mijn buik al duidelijk platter. Maar liefst dertien centimeter is geheel weggesmolten. Inmiddels vraag ik me af of ik een van mijn lievelingsbroeken verkeerd heb gewassen omdat ik telkens op de pijpen stap.



Daarop lacht mijn jongste dochter me van harte uit: "Je broek zakt gewoon af, mam, daarom stap je erop..." Dat is een bijwerking van deze behandeling die niet op de website en in de voorlichtingsfolders staat: u zult nieuwe kleding moeten kopen. Gelukkig is deze methode zo betaalbaar dat die nieuwe kleding er ook nog wel af kan.

Informatie: [www.karindezoete.nl](http://www.karindezoete.nl) of 010-240 9019

### Met garantie

Lipolyse voor plaatselijk afvallen, met injecties en/of gel, werkt alleen als je je vet- en suikerinname beperkt, waardoor je lichaam het zacht geworden vet als energie kan verbranden. Hoef je niet af te vallen maar heb je plaatselijke vetophopingen, dan is een lichte aanpassing van je vet- en suikerinname al voldoende. Ben je over het geheel genomen te dik, dan moet je de afslankmethode met voedings-supplementen volgen, omdat het resultaat anders tegenvalt. Karin de Zoete garandeert dat de Lipolyse-methode altijd werkt, bij mannen en vrouwen. Per keer kunnen er maximaal vier zones worden behandeld.

### De kok die slank werd

Dirk van der Jagt (49) is kok bij restaurant Zotte in Rotterdam. "Ik ben niet te zwaar geworden omdat ik kok werd, want als kind was ik al te dik. Mijn hele leven lang volg ik diëten, maar wat ik kwijt raakte kwam er altijd weer aan omdat ik het niet volhield. Vorig jaar ging ik bij een vriend op bezoek die ik drie maanden niet had gezien. Hij deed de deur open en ik wist niet wat ik zag: onvoorstelbaar zoals hij was afgevallen. Hij vertelde dat hij dat aan de gewichtskliniek van Karin de Zoete te danken had. Ik heb snel een afspraak gemaakt, waar ze speciaal voor mij een voedingslijst hebben samengesteld, in combinatie met voedings-supplementen. Die zijn heel belangrijk, omdat ze ervoor zorgen dat je eigen vetreserves worden gebruikt voor je dagelijkse energiebehoefte. Hierdoor heb je geen honger én ga je je niet slap voelen. In zeven maanden tijd ben ik ruim dertig kilo afgevallen en van kledingmaat 64 naar 56 gegaan. Ik moet telkens de neiging onderdrukken om tegen te zware mensen die ik op straat tegenkom te zeggen dat ze naar Karins gewichtskliniek moeten gaan. Want ik heb me nog nooit zo goed gevoeld!"

### Betaalbaar

#### ● *Lipo-injectables*

In drie tot zes weken een omvangvermindering van minstens één kledingmaat.

- 1 zone: € 29,50
- 2 zones: € 44,50
- 3 zones: € 59,50
- 4 zones: € 68,50

#### ● *Lipo-Plast (gel)*

Voor gevoelige plaatsen of voor mensen die bang zijn voor naalden. In vier tot negen weken een omvangvermindering van minstens één kledingmaat.

- 1 zone: € 19,50
- 2 zones: € 34,50
- 3 zones: € 49,50
- 4 zones: € 58,50

#### ● *Kosten voor mijn platte buik*

Ik verloor dertien centimeter in zes weken. Daarvoor betaalde ik € 177,- (= 6 x € 29,50). Per centimeter is dat € 13,60, een onvoorstelbaar laag bedrag voor zo'n snelle, effectieve methode. Een methode die ook nog eens geen aanslag op je lichaam is. Integendeel: minder buikvet is uit gezondheidsoogpunt een dikke pré.

Het reguliere afslankprogramma kost € 22,50 per week, inclusief consult en voedings-supplementen. Mensen die ver buiten Rotterdam wonen, kunnen via internet een Self Support Pakket bestellen. Zij vullen eerst een intakeformulier in en krijgen daarna telefonisch en per e-mail ondersteuning.

