

# Karin de Zoete

## GEWICHTSKLINIEK

Afvallen zonder hongergevoel. Het verloren gewicht eraf houden én persoonlijke één op één begeleiding. Dat vind je in de Karin de Zoete Gewichtskliniek. Jarenlang onderzoek leidde naar een methode waarin je dagelijks 800 tot 1200 calorieën binnenkrijgt. Maar, zonder honger, want het lichaam vult dat zelf aan met ca. 1500 calorieën uit vetreserves. En dat is te danken aan de unieke supplementen die Karin de Zoete samen met een farmacoloog ontwikkelde. Nadat je op je gewenste gewicht bent, worden de supplementen afgebouwd, zodat je weer normaal kunt eten en toch slank blijft, omdat je lichaam al die tijd gewend is aan een relatief hoge calorie-inname van gemiddeld 2300 calorieën. Maar, veel mensen hebben met hardnekkig vet te kampen, op buik en heupen bijvoorbeeld. Hiervoor heeft Karin de Zoete een methode ontwikkeld, die daar snel korte metten mee maakt: Lipolyse. Via kleine prikjes met superdunne, kleine naaldjes wordt een vloeistof, Lipodyl (ook wel fosfatidylcholine genoemd, een lecithine uit sojabonen) op de gewraakte plekken ingespoten, waardoor het vet ter plekke zacht wordt gemaakt. Daarna kan het lichaam het gebruiken als energie. Het duurt gemiddeld twee weken voordat je resultaat ziet, maar je mag wel elke week terugkomen voor een behandeling. Daardoor bereik je snel wat je wilt bereiken. Karin de Zoete geeft zelfs garantie op de werking, mits je je aan de leefregels houdt: vetarm en suikervrij. Omdat niet iedereen staat te juichen bij het idee geprikt te worden, heeft Karin de Zoete hard gewerkt aan een medische lipolysecrème: Liñaforte.

### De eerste medische afslankcrème

Liñaforte is de eerste medische afslankcrème. Door de uitkiende samenstelling kan het vetafbrekende bestanddeel doordringen tot in de diepste vetlagen. Een ander bestanddeel zorgt ervoor dat het afgebroken vet beter en sneller wordt afgevoerd. Giftstoffen die zich hebben opgestapeld in de vet- en vochtbuffers

(cellulite!) worden meteen verwijderd, waardoor de huid er gladder en strakker uitziet. Liñaforte bevat geen geur- en kleurstoffen. Bij deze behandeling gaat het niet om gewichtsverlies, maar om een mooiere contour, minder centimeters omvang en het verlies van vet en overtollige vochtophopingen.

### Vrouwen in de overgang vallen moeilijk af

“Voor vrouwen van 50 tot 55 jaar is afvallen het moeilijkst,” vertelt Karin de Zoete. “Door hormoonschommelingen houden ze vocht vast, en dan kan het zijn dat ze zich perfect aan de voorschriften hebben gehouden, maar dat er na een week niets af is. Of ze zijn zelfs aangekomen. Dat leggen we dan helemaal uit, waardoor ze gemotiveerd blijven om het vol te houden. En dan zie je ineens dat hun gewicht wel naar beneden gaat, maar dat het fluctueert per week. De ene week 0,8 kilo en de andere week ineens 1,6. Toch vallen ze af, als je ze maar kunt motiveren. Daarbij komt dat hun vetpercentage dan wel goed daalt, dus dat geeft al aan dat het om vocht vasthouden gaat.”

### Internationaal succes

“Mijn cliënten komen uit alle provincies van Nederland, maar inmiddels ook uit België, Duitsland, Engeland, Polen, Tsjechië, Zwitserland en Amerika. Die internationale cliënten hebben meestal familie of vrienden op bezoek gehad die bij ons veel gewicht zijn verloren, en dan komen ze ook.”

### Arnhem

Sinds kort heeft Karin de Zoete haar tweede gewichtskliniek geopend in Arnhem, dichtbij het station. “Er komen zoveel mensen uit deze regio naar Rotterdam, dat het logisch was om ook daar een kliniek te openen. Ik verdeel nu mijn tijd tussen Rotterdam en Arnhem, want ook daar moeten we datzelfde hoge niveau halen én houden natuurlijk.”

### Website

Op de uitvoerige website van Karin de Zoete kun je alles lezen wat je maar wilt weten over haar afslankmethode. En over de diverse mogelijkheden. Want, niet iedereen kan reizen, dus zelfs daar is een oplossing voor bedacht in de vorm van self-support pakketten, inclusief e-mail of telefonisch ondersteuning. Of zoals Karin het verwoordt: “Persoonlijke aandacht, goed luisteren, meedenken, motiveren en gericht adviezen geven werken het best. Ook voor de lange termijn. En daar doe ik het voor, want van overgewicht wordt niemand gelukkig. We hebben nu al zo veel mensen geholpen om af te vallen, en als je ziet hoe die mensen veranderen in de positieve zin! Iets geweldigers is er niet.”

[www.karindezoete.nl](http://www.karindezoete.nl)



Tekst: Anna van Wittenberghe  
Foto: Made in Rotterdam bv