



UITSTRALING EN
ZELFVERTROUWEN



Bij haar wens om iets te doen voor mensen met overgewicht staan deze begrippen centraal. In samenwerking met medici, farmaceuten en gedragskundigen ontwikkelt ze een medisch verantwoorde methode om snel en doeltreffend af te vallen. Met blijvend eindresultaat. De formule slaat aan, niet alleen zijn de speciaal voor Karin ontwikkelde supplementen en producten succesvol, ook haar begeleiding is respectvol en adequaat.

In relatief korte tijd heeft Karin de Zoete Gewichtskliniek naast Rotterdam een nieuwe vestiging in Arnhem opgericht. In de naaste toekomst staan meer uitbreidingsplannen op de rol.

Buitenland

Op termijn wil Karin haar kliniek ook internationaal op de kaart zetten. Nu al heeft zij een uitgebreide Europese klantenkring. Incidenteel zijn er contacten in Canada, USA, Zuid-Amerika en Australië.

Lovende kritieken

Dat haar benaderingswijze succesvol is blijkt uit de enorme media-aandacht. Enkele journalisten van gerenommeerde bladen en omroepen hebben haar behandeling incognito ondergaan. Kern van de recensies is de combinatie medisch verantwoord afvallen, supplementen, persoonlijke begeleiding, blijvend eindresultaat en voor iedereen betaalbaar.

Persoonlijke aandacht

Tijdens de eerste gesprekken meten Karin en haar

medewerkers bloeddruk, vochtbalans en vetpercentage. Ook is daarbij het voedingspatroon en de leefwijze gespreksstof. Overgewicht ontstaat niet altijd, zoals men wel denkt, alleen maar door iets te veel te eten. Een in aanleg trage stofwisseling, een verstoord metabolisme wegens vele lijnpogingen, medicijngebruik, de overgang of persoonlijke problemen kunnen eveneens overgewicht veroorzaken. Het is daarom heel belangrijk deze aspecten in kaart te brengen en een persoonlijk behandelplan op te stellen. In veel gevallen is er tijdens het proces contact met de behandelend arts of specialist om te bepalen of bijvoorbeeld het medicijngebruik kan worden afgebouwd. Dankzij de wekelijkse consulten, waarin intensieve begeleiding en motivatie centraal staan, wordt het streefgewicht heel snel behaald.

Metamorfose

Naarmate het programma vordert en het streefgewicht in zicht komt, bloeien mensen echt op. Ze kleden zich anders, iets fleuriger, net iets gewaagder, een ander kapsel en tonen vaak zelfbewuster gedrag. Ze krijgen meer energie,

'HAALBAAR EN
BETAALBAAR
VOOR
IEDEREEN'



gaan vaak meer bewegen en kiezen voor een leuke sport. Karin en haar medewerkers stimuleren deze plannen: "Ga samen met vriend of vriendin sporten, je hebt een hoop lol terwijl je beweegt. Of je kiest voor een binnen- of een buitensport of regelmatig wandelen, skaten of fietsen is eigenlijk niet belangrijk. Het uiteindelijke doel is dat klanten gezond en vol zelfvertrouwen onze kliniek verlaten. Je moet eens weten hoe dankbaar ze zijn. Wij zwaaien ze met plezier uit, ook een beetje trots over het behaalde resultaat. Geweldig toch?"

Beestenmens

Karin spreekt als het om sport gaat uit eigen ervaring. In haar spaarzame vrije tijd is zij een fervent amazone. Haar volbloed paard "Joris" is haar lust en haar leven. De ruitersport is een perfect middel om op gewicht te blijven. Wanneer zij er op los galoppeert glijden bovendien de dagelijkse beslommingen van het ondernemerschap van haar af. Karin geniet overigens ook van haar foxterrier "Flora" en haar twee ezels "Bobby" en "Timmy".

Plastische chirurgie

Het is een fabeltje dat je na veel gewichtsverlies per definitie naar een plastisch chirurg moet stappen om je overtollig vel te laten verwijderen. Het behandelplan van Karin de Zoete Gewichtskliniek is zo geprogrammeerd dat de vetmassa verdwijnt terwijl de spiermassa in optimale conditie blijft. Je droogt als het ware strak op. Een ingrijpende en vaak prijzige ingreep is - hooguit een uitzondering daargelaten - niet nodig. Ook niet bij een gewichtsreductie van 30 kilo of meer.

Plaatselijk afvallen

Soms zijn mensen best tevreden over hun

gewicht, maar hebben toch één of meerdere zwakke plekken waar ze dolgraag van af willen. Plaatselijk afvallen met Lipolyse is dan ook een van de meest gewilde behandelingen bij Karin de Zoete Gewichtskliniek. Lipolyse pakt de "lovehandles", het buikje, de bovenarmen, dijen, onderkin, etcetera aan. Een simpele veilige en doeltreffende methode zorgt voor een figuurcorrectie op de plekken waar jij dat wilt! Omdat veel klanten te ver weg wonen om een paar keer langs te komen voor de behandeling met injectables is er een baanbrekende Lipolyse-crème "Liñaforte" ontwikkeld. Met deze nieuwste generatie fatburning-crème kun je de behandeling eenvoudig thuis doen. "Liñaforte" verwijdert plaatselijk vet, cellulite en herstelt de elasticiteit van de huid.

Behandeling op afstand

Geen tijd om wekelijks langs te komen? Op de website kun je kiezen uit diverse zorgvuldig samengestelde Self Support Pakketten. Naast een uitgebreide handleiding en nuttige tips krijg je persoonlijke begeleiding via email of telefoon.

Voor iedereen

De behandelmethode van Karin de Zoete is toepasbaar voor iedereen. Haar medewerkers zijn geselecteerd om iedere leeftijdscategorie te kunnen begeleiden. De aan de kliniek verbonden psychologe en arts zorgen desgevraagd voor specifieke begeleiding.

Op de website kun je zien dat het Karin gelukt is om de prijzen echt betaalbaar te houden.

Toekomst

Karin: "Ons succes staat of valt met het steeds opnieuw verder ontwikkelen van producten aan de hand van de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij streef ik er naar om voor iedereen direct aanspreekbaar te zijn. Ik barst van de energie en heb legio nieuwe ideeën om mensen gelukkiger en gezonder te maken. Mijn ambitie om de kliniek te laten groeien heeft te maken met het bereiken van meer volume om investeringen in nieuwe producten mogelijk te maken. Mijn drijfveer is dus niet het grote geld". ■

Meer weten ?

Karin de Zoete Gewichtskliniek
Weena-Zuid 154, Rotterdam
(010) 240 90 10

Willemsplein 4, Arnhem
(026) 446 31 00
www.karindezoete.nl