

BN'ERS IN HET GOOI

We kijken er over het algemeen allemaal niet zo van op, een bekende Nederlander die in het 'wild' loopt. Gewoon bij de slager, in de rij bij de bank, puffend terugkerend uit een pashokje of lopend over de hei. Je ziet ze overal. HetGooiseLeven zoekt hen op en spreekt met hen over - hoe kan het anders - leven in het Gooi.

Over scheuren op de hei, botox en stijlbreuk



Wie denkt dat acteur Ferri Somogyi na vijf jaar Los Angeles als een wise guy met één bak kapsones is teruggekeerd naar Nederland, heeft het helemaal mis. Intens sympathiek, dat is wat-ie is. Niks blasé, niks neerbui-gend doen. Tot voor kort leefde hij in twee werelden: LA en Amsterdam. En maar heen en weer vliegen... Voor GTST is hij terug in zijn geboorteland. Met plezier keert hij met mij terug naar zijn roots, het Gooi..

Waar ben je geboren?

„In het ziekenhuis in Hilversum, het Diaconessen geloof ik. Maar alleen geboren hoor, mijn ouders woonden in Laren. Daar heb ik tot mijn vijftiende gewoond.”

Mooie herinneringen?

„Ja, geweldig! Ik vind dat je als kind heel harmonieus opgroeit in een dorp als Laren. We woonden tussen de kakkers, maar wij waren dat niet. Er woont toch van alles wat hè. Ik ging naar de openbare school, de Ploeg en later naar Laar & Berg. Wat ik als kind deed? Veel knikkeren, klimmen in bomen, over daken. Kwam regelmatig met een gescheurde spijkerbroek thuis. Ik kan me één ding herinneren, en ik ben er echt niet trots op of zo want het is eigenlijk best sadistisch, maar ik had een

heel irritante buurjongen. Ik heb een keer onder zijn zadel spijkertjes recht op gezet. Tja, gemeen wel. Ik werd nooit echt gepest, ik was meer van het pesten. Niet heftig of zo, maar een beetje boef was ik wel.”

Vertel...

„Nou, ik was wel lekker bezig zeg maar. Ik had altijd veel vriendjes om me heen en ik had als groot voordeel dat ik altijd mijn grote broer achter me had. Hij nam het altijd voor me op. We voetbalden trouwens ook heel veel. En ondergrondse hutten bouwen, bij de hockeyclub Laren. Lachen! En lekker scheuren met mijn brommer. Ik had een 4-takt en een 2-takt. De 4-takt was voor de kakkers, de 2-takt voor de dijkers. Tja, nu je het zo zegt... toen leefde ik ook al in twee werelden... Maar goed, met die brommer croste ik regelmatig over de hei en werd ik regelmatig achtervolgd door de politie. Een keer werd ik achterna gezeten door twee motoragenten, een keer door een politieauto én een motoragent. Nee, niet gepakt... Ik kon ontkomen, haha!”

En hoe was je tijd van stappen?

„Eerst natuurlijk in Bussum. De Koperen Kraan en Scorpio heette die tent geloof ik. Af en toe ging ik ook naar The Smugglers. In Hilversum ook wel eens naar discotheekjes. Mijn broer heeft nog achter de bar gestaan bij Baccara. En Long Beach, kwam ik ook wel eens. Was een beetje een asotent. Daar heb ik ooit nog klappen gehad. Maar in Bussum was het altijd goed stappen hoor.”

Nu heb je vijf jaar LA achter de rug. Kijk je dan niet anders naar 't Gooi?

Oh, hallo zeg. 't Gooi... Dat is nog altijd een van mijn meest favoriete plekken hoor. Het is er ideaal om te wonen, zeker als kind. Al dat groen, de oude stijl, ge-wel-dig! Dat is weer heel anders in Hilversum. Alles



Door: Inky Allesie

eenrichtingverkeer tegenwoordig, stijlbreuk... je wilt het niet weten. Kijk eens wat er nu in dat centrum is gebeurd; dat is echt helemaal om zeep geholpen. Er zitten daar volgens mij een paar wethouders die van een potje aan 't snoepen zijn. Alle stijlbreuk die je kunt plegen is in het Hilversumse centrum wel gepleegd. Ik heb van de week nog bij de Kei gezeten, maf tentje, wel grappig. Maar goed, ik had iets teveel gedronken en dan is alles natuurlijk grappig. Maar Hilversum? Nee, doodzonde dat die oude stijl niet in ere is hersteld. In het centrum althans. Laren vooral heeft die prachtige oude stijl wel altijd behouden, gelukkig!”

De ene BN'er noemt de suv's als het ultieme Gooise, de ander de rode broek. Maar ook de hooggeblondeerde gebotoxte vrouwen komen nogal eens langs. Vertel eens, is het in het Gooi inderdaad net als in LA?

(lachend) „Hou toch op! Niet te vergelijken. Het valt in het Gooi allemaal wel mee hoor, zeker als je de vrouwen in LA, Hollywood, Beverly Hills hebt gezien. Dat is pas lachen. Want dat moet je zeker doen, lachen... Het is toch één grote grap?”

Ik proef hier een beetje uit dat je een terugkeer naar Laren bepaald niet uitsluit?

„Joh, elke keer als ik Laren binnenrij dan geeft me dat zo'n goed gevoel. Ik weet bijna zeker dat ik er ooit weer ga wonen, als ik getrouwd ben en kinderen heb.”

Ferri Somogyi keert binnenkort terug in GTST (RTL4). De opnames zijn inmiddels gestart. Meer weten over deze ex-Larinees? Surf naar zijn site www.ferrisomogyi.nl.

Colofon
HetGooiseLeven

Oplage:

58.518 exemplaren

Verspreiding:

Wekelijks iedere woensdag huis-aan-huis Laren, Blaricum, Eemnes, Bussum, Hilversumse Meent, Naarden en Huizen.

Kantoor:

Nijverheidsweg 22-24,
1402 BW Bussum
Postbus 243, 1400 AE Bussum
Tel (035) 69 25 777
Fax (035) 69 25 770
E-mail: info@hetgooiseleven.nl
Internet: www.hetgooiseleven.nl

Advertentieverkoop:

Bastiaan van Achterbergh: 06 - 42700281
E-mail: bastiaan@hetgooiseleven.nl
Jamal Laaraj: 06-27031523
E-mail: jamal@hetgooiseleven.nl
Peter Willemsen: 06 - 41386370
E-mail: peter@hetgooiseleven.nl

Redactie:

Inky Allesie: (035) 69 25 777

Tips en Persberichten:

E-mail: redactie@hetgooiseleven.nl

Verspreiding:

De Drukwerkverspreiders, Almere,
Tel (036) 5229972
www.dedrukwerkverspreiders.nl
Klachten over verspreiding:
Tel (036) 5229988
E-mail: hetgooiseleven@ddwv.nl

Druk:

Rodi Rotatiedruk bv
www.rodi.nl

Afvallen een crime...?



ROTTERDAM/ARNHEM - "Welnee, afvallen is met mijn succesformule gegarandeerd. Geen ingewikkelde diëten, geen afmattende fitnessoefeningen en geen honger- of vermoeidheidsverschijnselen." Aan het woord is Karin de Zoete, directeur van twee Gewichtsklinieken in Rotterdam en Arnhem. "Mijn methode is gebaseerd op vijf pijlers: een suiker- en vetarm voedingsprogramma, medisch verantwoorde supplementen, persoonlijke begeleiding, blijvend eindresultaat, betaalbaar voor iedereen."

Enthousiast vertelt ze over de exclusiviteit van haar producten, die in samenwerking met een team van medici en internationale farmaceuten zijn ontwikkeld. En over het bij haar methode behorende receptenboek, dat een grote variatie aan heerlijke en snel bereidbare menu's bevat. Dankzij de kracht van de persoonlijke begeleiding wordt het streefgewicht snel behaald. Heeft men intensievere begeleiding bij het afvallen nodig dan kan een beroep worden gedaan op een professionele gedragskundige. De stormachtige groei van Karin de Zoete in de afgelopen jaren zegt eigenlijk al genoeg. "Onze clientèle komt uit alle windstreken van ons land. Niet alleen de vele klanten zijn het levend bewijs van ons succes, ook zijn er lovende kritieken in de media verschenen. Lof van (televisie)journalisten, die ons in-cognito hebben bezocht." Met enige trots spreekt Karin over BN'ers die haar kliniek bezoeken. Nee namen noemt ze niet, glimlacht ze. Steeds meer artsen en specialisten zijn overtuigd van haar methode. De aan overgewicht gerelateerde medicijnen worden drastisch afgebouwd of vervallen. Plaatselijk afvallen kan ook bij Karin. Zo kun je afvallen op precies die plekken waar dat wenselijk is. Dankzij haar methode dus éindelijk weg met dat buikje, lovehandles of welke "zwakke plek" dan ook. Lipolyse is simpel, doeltreffend en veilig. Het werkzame product komt uit de soja-plant. "Geen enge stoffen dus. Wij garanderen resultaat."

www.karindezoete.nl

"Mijn website is transparant, zie het volledig overzicht van behandelingen en kosten. Is persoonlijk bezoek aan onze klinieken niet mogelijk? Maak dan gebruik van onze zorgvuldig samengestelde Self Support Pakketten. Zelfs plaatselijk afvallen kun je thuis met onze revolutionaire crème Liñaforte. Klanten die op afstand ons programma volgen, begeleid ik per email of telefoon. Echt waar, de band met onze afvallers blijft jaren in stand. Soms komen er spontaan mensen binnen om een kopje koffie te drinken en een praatje te maken. Ook zijn er klanten die een briefje schrijven of een vakantiekaartje sturen." Karin's filosofie is dat vertrouwen, respect, eerlijkheid en enthousiasme de grondhouding van haar team moet zijn.

Inmiddels is Karin de Zoete Gewichtskliniek ook internationaal een begrip geworden. "We ontvangen wereldwijd bestellingen. Laatst kregen we nog een aanvraag vanuit Peru. Europees gezien komen de meeste aanvragen vanuit België, Engeland, Spanje, Duitsland, Oostenrijk en Zwitserland. Egostrelend zijn de verzoeken van internationale concerns om samen te werken. Maar ik doe het niet voor het grote geld, ik wil gewoon graag mensen helpen."

Zonder humor kunnen onze gewichtsconsulenten hun vak niet uitoefenen. Ook afvallers zelf moeten kunnen relativeren. Karin benadrukt dat haar bezoekers niet altijd te streng voor zichzelf moeten zijn. Negatieve stress houdt het afvalproces tegen. Ga maar eens goed door het geluid en geniet ervan. Brigitte neemt deze raad ter harte, binnen een week is haar vetpercentage met 3 procent gestegen. Daarna was ze weer gemotiveerd genoeg om binnen de korste keren de einstreep te halen. Anneke kijkt schuldbevestigend van haar bedje op als ze haar stomtoevallig aantreffen in een hotel in de Algarve: exotische cocktail en een enorme zak chips. Als ik haar uitleg dat ze vakantie heeft en gewoon moet genieten is ze weer gerustgesteld. Marianne is in 18 weken tijd 40 kg afgevallen. Als beloning gaat ze naar de Mac. Ze blijft drie weken weg 5 kg erbij. Na een goed gesprek weer in het gareel. Het eetpatroon was toch niet zo bevredigend. Schoolvoorbeelden zijn John, Marcel, Muriel en Machteld: weken op rij kilo's minder. Nu ruim een jaar later, geen jojo-effect. Karin en haar medewerkers zijn blij met hun dankbriefjes en kadootjes. "Maar daar gaat het niet om. De grootste beloning krijgen we als onze klanten vol zelfvertrouwen afscheid nemen."

Hiswa te water: genieten, genieten en nog eens genieten

Flanerend over de grachten, toerend over de plassen, zwoegend in zeilraces of avontuurlijk de oceanen over? Voor al deze doeleinden presenteert de (inter)nationale jachtbouw haar nieuwste schepen op de HISWA te water. Dat wordt dus weer genieten voor de liefhebbers! De HISWA te water opent op dinsdag 4 september en duurt tot en met 9 september en vindt plaats in jachthaven Marina Seaport IJmuiden. De organisatie spreekt met de meest indrukwekkende aanbod ooit... IJmuiden is dan ook the place to be! Moderne en klassieke sloepen, sportieve en luxe zeiljachten, comfortabele motorkruisers en supersnelle sportboten meren af aan de steigers om door het publiek bewonderd te worden. De jachtbouwers en importeurs tonen in totaal 185 verschillende merken, zowel van seriegebouwde als van (semi)custom-buult jachten. Op de kade presenteren nog eens 120 exposanten hun nautische producten en diensten. Jaarlijks telt de HISWA te water tientallen wereldprimeurs. Jachtbouwers uit heel Europa grijpen de

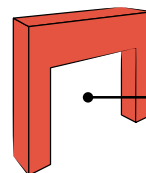
bootshow aan om hun nieuwste modellen en producten op de markt te introduceren.

Met alle kleurrijke wapperende vlaggetjes op de steigers, de sfeervolle stands op de kade en de gezonde zee-wind appelleert de HISWA te water aan het gevoel van vrijheid en vakantie. De bootshow biedt bovendien diverse voorzieningen en activiteiten die een bezoek extra aantrekkelijk maken. De drijvende champagnebar, het restaurant op de pier met panoramaterras, de gratis manoeuvreclinics op een zeiljacht, meevaren op supersnelle RIB's, Extreme 40's of op de spectaculaire Brunel Open 60 van Hans Bourscholte, matchraces in J-22's en doordeweeks gratis blokarten op het strand zorgen ook dit jaar weer voor een levendige sfeer op en rond de bootshow.

De tentoonstelling is van dinsdag 4 tot en met zondag 9 september geopend. Van dinsdag tot en met vrijdag van 11.00 tot 18.00 uur en in het weekend van 10.00 tot 18.00 uur. Toegangskarten kunnen met korting besteld worden op www.hiswa.nl.

AUPING ROYAL

"Less is more" en dat geldt zeker voor het Royal concept. Kwaliteit met zeer veel individuele mogelijkheden op gebied van verstelbaar, afmetingen en uitstraling. Als model in de maat 180x210 cm, incl. verstelbare spiralen en AVS matrassen vanaf 4440,-



Rebel
WOONCENTRUM

Eemlandweg 15, Huizen.
Tel. 035-525 34 21. Dagelijks geopend van 10.00 - 18.00 uur. Maandagochtend gesloten, vrijdag koopavond.

Ontdek het verrassende gezicht van Rebel!