

## Effectief en betaalbaar afvallen met de Gewichtskliniek van Karin de Zoete 'Wijs mij maar aan waar jij wilt afvallen'

*Suiker maakt zó verschrikkelijk moe. Het sloopt je gewoon. Als je daar nu eens mee stopt, dan voel je je na verloop van tijd weer super". Karin de Zoete zegt het bijna terloops, maar haar woorden missen hun uitwerking niet: ik ga er thuis direct mee aan de slag!*



"Geen vet en vooral geen suiker". De adviezen van Karin om af te vallen zijn simpel. Maar evengoed heel effectief. Zo effectief, dat zij in de bijna twee jaar dat haar gewichtskliniek nu bestaat al ruim 22.000 mensen succesvol heeft behandeld. Een onvermoed succes dat natuurlijk naar méér smaakt. Karin de Zoete heeft dan ook vergevorderde plannen om naast haar kliniek in het centrum van Rotterdam op verschillende plaatsen in het land nieuwe vestigingen te openen. De eerste in rij opent volgende maand haar deuren aan het Willemsplein in Arnhem. Een statig monumentaal herenhuis wordt omgetoverd tot een nieuw bastion in de strijd tegen buikjes, 'love handles', dijen, billen, heupen of bovenarmen en -benen.

### Hoogstpersoonlijk advies

Karin heeft het dus extra druk. Maar dat betekent niet dat haar klanten even niet op haar kunnen rekenen: nog steeds begeleidt Karin samen met haar medewerkers alle klanten volstrekt individueel en hoogstpersoonlijk. Want daarin schuilt het grote succes. "Elke klant van ons helpen we persoonlijk, ook al hoeven ze na verloop van tijd heus niet telkens naar Rotterdam te komen. We beantwoorden vragen ook op afstand, via telefoon en email. Dat werkt net zo goed", weet Karin. En wie helemaal niet naar de kliniek kan komen of echt te ver weg woont kan via onze website een Self Support Pakket bestellen. Wij hebben met uiterste zorg diverse pakketten samengesteld zodat iedereen een persoonlijk op maat gemaakt programma kan volgen. Uiteraard worden ook deze klanten op afstand begeleid.

De 41-jarig Karin de Zoete blijkt in alles zeer begaan met haar klanten. "Als je hoort over hun leed, hun gevecht tegen gewichtstoename, het slikken van pillen en spuiten van spullen waarvan ze zelf vaak geen idee hebben wat er nu eigenlijk in zit, dan ben ik blij dat ik dit ben gaan doen", vertelt ze tijdens een eenvoudige lunch in het Hilton, op een steenworp afstand van haar gewichtskliniek op Weena-Zuid. Als voormalig PR-vrouw van Dior vond ze het twee jaar geleden tijd worden voor een nieuwe uitdaging. "Dit kwam op mijn pad en

ik vond het meteen een ontzettend leuk vak. Ik heb me laten omscholen en heb daarna de kliniek opgestart met als motto's: 'kwaliteit', 'betaalbaar voor iedereen' en 'met blijvend resultaat'. Ik heb liever een kleinere marge en veel tevreden klanten dan andersom. En wat afvallen betreft: dat kan natuurlijk iedereen. Het gaat om een resultaat dat blijft."

### Kennis en visie

Het succes dat de zelfverzekerd ogende Karin de Zoete nu treft is bepaald geen toeval te noemen. "Oh nee, je moet veel kennis hebben om mensen goed te kunnen helpen met afvallen. Ik heb daarvoor zelf een visie ontwikkeld die de basis vormt van de formule waarmee we nu werken. Daarin speelt begeleiding gewoon een ontzettend belangrijke rol. De mensen die mij nu helpen zijn ook daarop geselecteerd. Ze moeten allemaal heel gedreven zijn om mensen te willen helpen, ze te motiveren. Ik heb geluk gehad dat er nu zulke goede mensen voor mij werken. Daar zitten voedingsdeskundigen, een diëtiste en een arts bij.

Afvallen is hot. Tientallen bedrijven richten zich op de grote massa mensen met (over)gewichtproblemen. Hoe weet Karin zich daarin met haar bedrijf zo te onderscheiden? Karin doet daarover bepaald niet geheimzinnig: "Uitgangspunt bij ons is een vetarm en suikervrij dieet in combinatie met voedings-supplementen.

Deze medisch goedgekeurde en gecertificeerde supplementen ondersteunen het programma en zorgen er voor dat je snel op een gezonde manier afvalt en wat nog belangrijker is: met blijvend eindresultaat!

Je mag bij ons uit alle voedingsgroepen eten. Dat is zelfs belangrijk, want je moet natuurlijk wel al je vitamines binnen zien te krijgen. Door vetarm en suikervrij te eten, moet je lichaam de eigen vetreserve als noodvoeding gebruiken. Hierdoor mag je dagelijks ongeveer 1500 calorieën bij je dieet optellen. Je valt dus snel af maar hebt geen honger. Afvallen wordt daarmee echt gemakkelijk. En de grap is dat je gewoon zes keer per dag kunt blijven eten, want uiteindelijk knabbel je als het ware je ei-

gen vetreserves op. En door het vetarme- en suikervrije dieet kom je ook vanzelf terecht bij vezel- en vitaminerijk eten.

### Basisformule

Karin heeft voor haar klanten een aantal belangrijke bestanddelen bij elkaar gezocht om het ze mogelijk te maken snel en effectief af te vallen. "In onze basisformule zijn dat water, multivitamines, Drainage Tonicum, Amitron en Redulon. Water drinken, iedere dag anderhalf tot twee liter zeker, is sowieso heel belangrijk, maar bij het afvallen helemaal.

"Amitron is voedings-supplement dat helpt bij de aanmaak van aminozuren. Bij het afvallen verlies je normaal gesproken én vocht én vet én spiermassa. Da's medisch gezien erg ongezond. Amitron zorgt ervoor dat je je spiermassa bij het afvallen in tact laat. Je krijgt dus én een figuurcorrectie én je verbrandt alleen maar vet".

"Redulon reguleert de eetlust, bewerkstelligt een efficiënte koolhydraat- en vetstofwisseling en houdt de bloedsuikerspiegel stabiel. De vetreserves die tijdens je dieet vrijkomen, worden direct geabsorbeerd en op natuurlijke wijze afgevoerd.

Je lichaam gaat zo vanzelf effectiever om met wat je eet".

Het speciaal voor haar kliniek op natuurbasis ontwikkelde Drainage Tonicum zorgt voor het versneld afvoeren van afvalstoffen en bevordert de weerstand en vitaliteit.

### Vet valt uiteen

Niet zonder trots laat Karin een potje crème zien dat zelf met haar mensen heeft ontwikkeld en dat net nieuw is: Linaforte. "Het is een sterk verbeterde opvolger van onze succesvolle Lipolyse Gel om plaatselijk af te vallen. Het bevat de werkzame stof soja-lecithine dat vaak ook wordt gebruikt als weekmaker in bijvoorbeeld margarines en halvarines. Net zoals bij nicotinepelesters zit er een transportmolecule in die er voor zorgt dat de werkzame bestanddelen op de goede plek terechtkomen". legt



Karin uit. Linaforte verwijdert echter niet alleen vet, maar vermindert cellulite aanzienlijk.

### Blij de deur uit

Behalve de crèmes en gel kunnen mensen er ook Lipolyse injectables krijgen om plaatselijk af te vallen: de wekelijks herhaalde miniprikjes staan garant voor zeer snel resultaat, vertelt Karin. Dankzij Lipolyse val je precies op die plekken af waar jij dat wilt! Toch zijn de potjes en prikjes niet het belangrijkste bij Karin de Zoete. "Onze kracht is en blijft de persoonlijke begeleiding én de gedrevenheid hierin van ons personeel. Zij helpen de klanten tot en met adviezen voor een etentje aan toe. Zij zorgen ervoor dat onze klanten weer blij de deur uitgaan, we motiveren ze. En als een klant een keer een week lang niet is afgevallen, dan gaan we net zo lang uitpluizen waar dat aan ligt, totdat we het weten. We nemen dan alles door wat moeilijk voor ze is of was, waardoor ze bijvoorbeeld meer zijn gaan eten. We geven ze dan suggesties hoe ze het de volgende keer beter kunnen doen". Ter illustratie laat Karin het kookboekje 'Verantwoord koken en smakelijk eten' zien, geschreven door een klant die in haar kliniek succesvol is afgevallen. "Dat hebben we uitgebracht om mensen extra te stimuleren bij het afvallen. Makkelijk bereidbare recepten, uiteraard zonder suikers en vetarm", vertelt ze trots.

Karin de Zoete hoor je niks beloven, maar ze lacht als ze vertelt dat haar meeste klanten in de eerste drie tot vier weken gemiddeld toch wel een kilo of tien, twaalf afvallen. "De mannen dan, want bij vrouwen gaat dat met twijfelachtige dank aan de hormonen iets langzamer. Maar twee kilo per week is bij ons goed te doen hoor".

Karin de Zoete Gewichtskliniek  
ARNHEM - ROTTERDAM

Mail: [karin@karindezoete.nl](mailto:karin@karindezoete.nl)  
Website: [www.karindezoete.nl](http://www.karindezoete.nl)