



Het is snel gegaan met Karin de Zoete. Heel snel. De Rotterdamse voedings- en gewichtskliniek wist in anderhalf jaar tijd 20.000 worstelende Nederlanders en buitenlanders op een medisch verantwoorde manier op hun geliefde gewicht te brengen. 'Het geheim? Dat schuilt in de mensen zelf', weet De Zoete.

Snel, verantwoord, goedkoop

Afvallen is nog nooit
zo dichtbij geweest

Dramatische verhalen kent ze wel. Van mensen op een streng dieet met ernstige hartkloppingen, vrouwen met haaruitval, een schilverende huid en bloedarmoede. Het zijn zomaar een trits gevolgen van snel, maar medisch onverantwoord afvallen. Het heeft veel weg van Amerikaanse toestanden onthuld op een commerciële zender, ver van het Nederlandse bed. Maar niets is minder waar.

NOOIT MEER AANKOMEN

De Rotterdamse gewichtsconsulent besloot het anders te doen. Haar uitgebalanceerde gedachte resulteerde na intensief onderzoek in een baanbrekend, vetarm- en suikervrij dieet. Onderbouwd door medische feiten en aangestuurd door speciaal ontwikkelde voedingssupplementen, waarbij de formule tot stand is gekomen in nauwe samenwerking met TNO en een internationaal georiënteerde farmaceutische organisatie.

Het is een dieet waarbij de psyche van de mens doorslaggevend is, de afvalmethode en vakkundige persoonlijke begeleiding zorgen voor een verandering van het leefpatroon, waardoor mensen in de toekomst niet meer aankomen.

men. En niet geheel onbelangrijk: mensen kunnen vanaf €22,50 per behandeling terecht.

De Zoete: 'Het afvallen gaat snel, een basketbakker verloor 37 kilogram in veertien weken tijd. Absoluut medisch verantwoord bevestigde zijn behandelend specialist. Gezond en geen loshangend vel. Dankzij onze supplementen.'

PSYCHISCHE GEVOLGEN

Aan het woord is een slanke vrouw van net veertig. Ze heeft zelf nooit hoeven stoeien met haar gewicht. 'Nou, de laatste jaren ben ik wel een paar kilo aangekomen. Dat komt door het drukke leven, dan schiet sporten er zoals bij zoveel mensen bij in.' Ze moet lachen om de ironie van een gewichtsconsulent die een argument noemt dat haar gewichtstoename zou moeten rechtvaardigen.

Smoesjes hoort De Zoete vaak. Ze kent de woordenfantasie inmiddels wel, maar het verandert haar kijk op corpulente mensen niet. 'De drempel naar een gewichtskliniek is en blijft hoog. Mensen schamen zich. En medici

versterken dat soms. *Eet jij gewoon maar een half jaar niet meer*, zei er ooit een met een misplaatste zucht tegen mijn cliënt. Te absurd voor woorden, maar het gebeurt.'

ANDER MENS

Na een gecontroleerde behandelingskuur is de cliënt een ander mens geworden. Niet alleen de weegschaal geeft een rooskleurige toekomst aan. Lichaam en geest zijn



gereinigd, waardoor een nieuw leven vol zelfvertrouwen wacht. 'De kans op een terugval is minimaal. Wij ontgiften niet alleen het lichaam van een cliënt; de psychische verandering die plaatsvindt, is minstens zo groot. Onze kuur zorgt ervoor dat mensen hun eetpatroon rigoureus wijzigen. Een dikke klodder mayonaise is ineens niet meer lekker. Niet voor iedereen, het is meer een concreet voorbeeld dat aangeeft dat mensen bewuster gaan eten, nadat ze bij ons zijn geweest. Als je op streefgewicht bent, kun je trouwens drie keer per week heerlijk fout eten. Mits je deze uitspattingen afwisselt met een gezond eetpatroon, blijft je gewicht gewoon stabiel.'

DRIE VESTIGINGEN

Het gaat Karin de Zoete voor de wind. Haar droom is uit gekomen en mensen blijven zich aanmelden bij de voedings- en gewichtskliniek, om na verloop van tijd als herboren huiswaarts te keren. Groningers. Limburgers. Gelderlanders. Zelfs Duitsers en Belgen. 'Ze komen allemaal naar Rotterdam, omdat zij het belang van onze behandelingen zien. Voor mensen die geen tijd hebben wekelijks langs te komen of te ver weg wonen, hebben wij Self Support Pakketten samengesteld die je op onze website kunt bestellen. Zo kunnen wij iedereen op afstand helpen, van jong tot oud. Half oktober komen wij de mensen in het Oosten tegemoet met een tweede vestiging in Arnhem. Op termijn moeten dat er drie in Nederland worden.'

LOVE-HANDLES

Wie bijna op het streefgewicht zit, maar nog steeds baalt van een klein buikje of de zogenaamde love-handles, niet getreurd. Plaatselijk afvallen met Lipolyse injectables of gel is de oplossing om plaatselijk vet-reserves te verminderen. Liñaforte, de nieuwste generatie fatburning crème, verwijdert niet alleen plaatselijk vet maar zorgt er ook voor dat onregelmatigheden van het huidoppervlak (cellulite) verdwijnen.



KARIN DE ZOETE GEWICHTSKLINIEK
010-2409019 • WWW.KARINDEZOETE.NL